

ОБЕД+ЗАВТРАК

Наименования продуктов	пн	вт	ср	чт	пт	2 пн
	1	2	3	4	5	6
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00
Хлеб пшеничный	53.60	76.00	80.00	60.00	40.00	60.00
Крупы, бобовые	16.00	23.40	68.90	96.90	0.00	84.00
Макаронные изделия	56.00			16.00		
Картофель	143.20	192.60	80.00	22.20	187.30	80.00
Овощи свежие, зелень	80.00	67.20	89.70	80.50	79.60	124.50
Фрукты (плоды) свежие	32.60	110.00		32.60	220.00	20.00
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник		9.00	2.30	16.00		
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.			77.80	176.60	107.00	
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	110.00	20.00	20.00	20.00	20.00	120.00
Рыба		80.00				80.00
Колбасные изделия	49.00	11.00				
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	90.00	204.70		189.00	162.50	184.00
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)						
Творог (массовая доля жира не более 9%)			137.70			
Сыр	10.50			10.50		22.00
Сметана (массовая доля жира не более 15%)		6.00	6.00	0.00	38.50	11.40
Масло сливочное	6.90	13.50	19.00	17.60	11.40	17.10
Масло растительное	13.70	3.60	6.40	16.30	6.00	8.00
Яйцо диетическое		1.60	4.50		135.00	
Сахар***	30.10	33.40	52.80	34.40	34.00	36.00
Чай			0.70			0.70
Какао (коф. нап.)		4.00			4.00	
Соль	6.50	4.40	3.90	4.10	4.00	3.50
<i>Белки</i>	<i>56.20</i>	<i>54.40</i>	<i>60.10</i>	<i>50.30</i>	<i>55.50</i>	<i>55.40</i>
<i>Жиры</i>	<i>57.80</i>	<i>41.70</i>	<i>57.30</i>	<i>56.30</i>	<i>45.20</i>	<i>55.30</i>
<i>Углеводы</i>	<i>174.10</i>	<i>177.90</i>	<i>182.40</i>	<i>185.80</i>	<i>174.60</i>	<i>184.90</i>
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>1450.70</i>	<i>1326.00</i>	<i>1495.80</i>	<i>1455.30</i>	<i>1333.90</i>	<i>1462.70</i>

юсть за 10 дней возрастной категории учащихся 7-10 лет

2вт	2 ср	2чт	2пт	Фактичес ки за 1 день средняя	средний % выполнен ияот 100%	100% по СанПин
7	8	9	10			
40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	50.00	80
67.20	50.60	105.00	80.00	67.24	44.83	150
23.40	40.00	10.20	49.90	41.27	91.71	45
			8.00	8.00	53.33	15
272.40	175.20	10.00	80.00	124.29	66.11	188
63.00	93.30	377.80	147.60	120.32	42.97	280
		224.00	32.60	67.18	36.31	185
		16.00	22.50	6.58	43.87	15
37.40	172.40		77.80	64.90	92.71	70
		130.00	20.00	46.00	131.43	35
140.00				30.00	51.72	58
		28.00		8.80	59.86	14.7
180.90	292.00	45.00	217.40	156.55	52.18	300
				0.00	0.00	150
100.00				23.77	47.54	50
	10.50		22.00	7.55	77.04	9.8
	6.00			6.79	67.90	10
6.30	3.60	6.00	15.10	11.65	38.83	30
8.20	12.90	18.40	9.00	10.25	68.33	15
2.80		117.00		26.09	65.23	40
37.80	33.40	32.70	31.80	35.64	89.10	40
		0.70		0.21	52.50	0.4
			4.00	1.20	100.00	1.2
4.10	4.10	4.10	3.70	4.24	84.80	5
<i>75.90</i>	<i>46.10</i>	<i>53.80</i>	<i>44.30</i>	<i>55.20</i>	<i>61.33</i>	<i>90</i>
<i>42.90</i>	<i>39.30</i>	<i>47.80</i>	<i>57.90</i>	<i>50.15</i>	<i>54.51</i>	<i>92</i>
<i>173.80</i>	<i>165.40</i>	<i>171.70</i>	<i>164.90</i>	<i>175.55</i>	<i>45.84</i>	<i>383</i>
<i>1396.30</i>	<i>1204.70</i>	<i>1341.60</i>	<i>1383.10</i>	<i>1385.01</i>	<i>51.05</i>	<i>2713</i>

