

## ЗАВТРАК+ОБЕД

Наименования продуктов	пн	вт	ср	чт	пт	2 пн
	1	2	3	4	5	6
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	40.00
Хлеб пшеничный	77.00	96.00	92.40	60.00	40.00	60.00
Мука пшеничная	2.00				3.90	4.20
Крупы, бобовые	20.20	26.00	90.10	113.70		110.00
Макаронные изделия	56.00			20.00		
Картофель	186.50	254.60	100.00	37.10	248.10	100.00
Овощи свежие, зелень	214.90	286.00	160.40	162.20	299.90	186.10
Фрукты (плоды) свежие	32.60	120.00	14.00	0.00	252.60	20.00
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник		10.00	2.30	16.00		
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные						
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.			77.80	176.60	107.00	
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	74.20	20.00	20.00	20.00	20.00	120.60
Рыба	0.00	80.00				80.00
Колбасные изделия	100.00	15.50				
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	90.00	224.00		200.00	176.00	200.00
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)						
Творог (массовая доля жира не более 9%)			170.00			
Сыр	10.50			10.50	0.00	22.00
Сметана (массовая доля жира не более 15%)		7.50	11.20		46.50	14.50
Масло сливочное	7.50	16.00	21.50	19.00	13.90	24.20
Масло растительное	17.80	4.50	8.50	22.60	7.50	12.50
Яйцо диетическое		2.00	5.50		150.00	
Сахар***	30.50	34.00	55.00	35.00	35.50	36.00
Кондитерские изделия						
Чай			0.70			0.70
Какао (коф. нап.)		4.00			4.00	
Дрожжи хлебопекарные						
Соль	6.50	4.50	4.00	4.10	4.00	3.50
<i>Белки</i>	<i>70.80</i>	<i>62.90</i>	<i>75.09</i>	<i>58.31</i>	<i>65.01</i>	<i>68.67</i>
<i>Жиры</i>	<i>77.60</i>	<i>49.46</i>	<i>70.44</i>	<i>66.44</i>	<i>50.37</i>	<i>70.30</i>
<i>Углеводы</i>	<i>194.34</i>	<i>198.11</i>	<i>208.74</i>	<i>209.80</i>	<i>184.12</i>	<i>209.28</i>
<i>Энергетическая ценность</i>	<i>1770.12</i>	<i>1506.37</i>	<i>1788.86</i>	<i>1675.46</i>	<i>1457.60</i>	<i>1748.33</i>

юсть за 10 дней возрастной категории учащихся с 11-18 лет

2вт	2 ср	2чт	2пт	Фактичес ки за 1 день средняя	средний % выполнен ияют 100%	100% по СанПин
7	8	9	10			
40.00	40.00	40.00	40.00	40.00	33.33	120
67.20	60.00	77.00	80.00	70.96	35.48	200
			5.00	1.51	7.55	20
26.00	44.40	12.70	93.60	53.67	107.34	50
			10.00	8.60	43.00	20
354.40	214.80	25.00	100.00	162.05	64.82	250
200.20	322.50	510.90	150.00	249.31	62.33	400
0.00	14.00	224.00	32.60	70.98	35.49	200
16.00		16.00	25.00	8.53	42.65	20
				0.00	0.00	200
37.40	172.40		77.80	64.90	75.47	86
		94.20	20.00	38.90	64.83	60
140.00				30.00	37.50	80
		31.00		14.65	73.25	20
196.00	302.00	50.00	232.00	167.00	55.67	300
				0.00	0.00	180
100.00				27.00	45.00	60
	10.50		22.00	7.55	62.92	12
	7.50			8.72	87.20	10
8.00	4.00	7.00	18.00	13.91	39.74	35
11.20	16.00	26.00	11.00	13.76	76.44	18
2.20		130.00	0.00	28.97	72.43	40
39.50	35.50	33.00	32.00	36.60	91.50	40
				0.00	0.00	15
		0.70		0.21	52.50	0.4
			4.00	1.20	100.00	1.2
				0.00	0.00	2
4.10	4.10	4.10	3.70	4.26	60.86	7
90.80	53.41	65.63	49.33	66.00	73.33	90
50.28	46.52	59.98	66.28	60.77	66.05	92
192.37	185.04	183.65	189.51	195.50	51.04	383
1598.57	1379.74	1547.96	1556.57	1602.96	59.08	2713